

# Handtherapie



**Handtherapie Bollenstreek** en **Ergotherapie Bollenstreek** bundelen hun kennis in één handenteam. Vanaf 1 september 2020 is er elke week een handenspreekuur.

Door onze combinatie van fysio- en ergotherapie kunnen wij een nóg effectievere behandeling aanbieden!



## WAAROM HANDTHERAPIE?

Onze handen zijn zeer complex en goed functionerende handen zijn erg belangrijk om zelfstandig te blijven. Bij klachten aan uw handen kunt u denken aan:

- Pijn
- Krachtverlies
- Stijfheid
- Tintelingen
- Zwellingen
- Bewegingsbeperkingen

Kunt u hierdoor niet meer uw dagelijkse activiteiten uitvoeren? Handtherapie helpt wanneer u bijvoorbeeld problemen heeft met persoonlijke verzorging, het openmaken van verpakkingen of bij het uitvoeren van uw werkzaamheden en hobby's.

## HULPVVRAGEN

Met al uw hulpvragen omtrent pols, hand en arm kunt u bij ons terecht. Wij streven naar het optimaliseren van de bewegingen zonder klachten, zodat u uw dagelijkse activiteiten weer pijnloos kunt uitvoeren.

## DE BEHANDELING

Na de gezamenlijke intake met fysiotherapeut en ergotherapeut wordt er een behandelprogramma op maat gemaakt met een vertaalslag naar de dagelijkse praktijk. Hierbij hanteren onze therapeuten de specifieke richtlijnen en protocollen.

## VERGOEDING

Handtherapie valt onder fysio- en ergotherapie. Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering met een maximum van 10 uur per jaar. Fysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Bekijk hiervoor uw polis en zie ook onze voorwaarden op onze website.

## INTERESSE?

Bij ons bent u in goede handen! Schrijf u nu in voor ons spreekuur.

Ons adres:  
Medisch Centrum Lisse  
Nassastraat 31  
2361RJ Lisse



medisch centrum lisse

Bij ons bent u in goede handen!

Ergotherapie Bollenstreek  
T: 0252-753042  
www.ergotherapiebollenstreek.nl

Handtherapie Bollenstreek  
T: 0252-413132  
www.handtherapiebollenstreek.nl